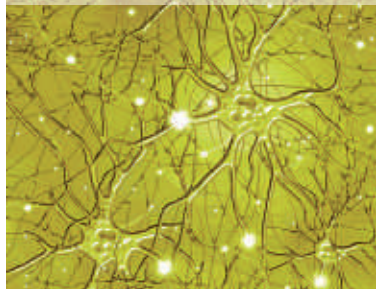
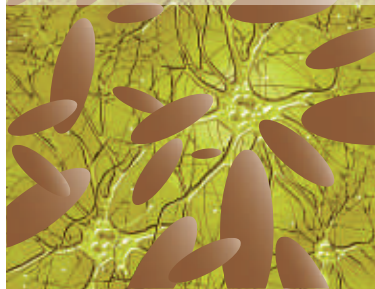


PERSONAS QUE
HAN AYUDADO
A CONCIENCIAR**Rita Hayworth
(1918-1987)**
Estrella de Holly-
wood, *sex symbol*
en los años 40**Ronald Reagan
(1911-2004)**
Presidente de
EE.UU. entre
1981 y 1989**Adolfo Suárez
(1932)**
Presidente de
España entre
1976 y 1981**Pasqual Maragall
(1941)**
Alcalde de Barcelona de 1982
a 1997 y presidente de la
Generalitat del 2003 al 2006**CEREBRO SANO:** las neuronas están
conectadas entre ellas a través
de redes complejas**CEREBRO CON ALZHEIMER:** las neuronas
se degradan y aparecen placas de tejido
que interrumpen sus conexiones**CEREBRO CON ALZHEIMER AVANZADO**

Presenta un encogimiento global

Notable reducción del tamaño del
córtex (sede del razonamiento
y la conciencia)Aumento del tamaño
de los ventrículosNotable reducción del
tamaño del hipocampo
(clave en la memoria)

de ser liberada por el cerebro, ya está quedando atrapada en forma de placas, lo cual es indicativo de que el alzhéimer se ha iniciado. Y un nivel alto de la proteína tau –y de su pariente fosfotau– es indicativo de que ya se está produciendo un daño neuronal masivo.

Un estudio con 416 voluntarios de más de 70 años publicado el 10 de agosto en la revista *Archives of Neurology* ha observado que todos aquellos que tenían un trastorno cognitivo leve y además niveles alterados de las proteínas fueron diagnosticados de alzheimer en los cinco años si-

guientes. Y, al revés, que casi todos los que tenían alzheimer tenían niveles alterados de las proteínas. “Es necesario revisar los criterios de diagnóstico actuales de la enfermedad de Alzheimer, por lo menos en sus fases iniciales”, concluyeron los investigadores, de la Universidad de Gante (Bélgica). “En el Clínic estamos observando resultados similares”, informa Molinuevo, quien también defiende que el diagnóstico de alzheimer se base en la detección directa de las proteínas betaamiloide y tau.

La segunda prueba también de-

teca cambios en la betaamiloide, en este caso en el cerebro. Consiste en observar directamente las placas de betaamiloide en el cerebro con una técnica de imagen llamada tomografía por emisión de positrones (PET).

A diferencia del análisis de líquido cefalorraquídeo, que ya se realiza en algunos hospitales, el diagnóstico de alzheimer por PET es hoy una técnica experimental que solo se puede utilizar con fines de investigación. Este estatus de experimental no es porque se dude de la eficacia de la técnica, sino porque requiere inyectar en la sangre una sustancia que legalmente se considera un fármaco y que no está aprobada por la Agencia Europea del Medicamento.

Por ahora sólo hay un centro en España autorizado por el Ministerio de Sanidad para aplicar esta técnica. Se trata de CRC Centro de Imagen Molecular, ubicada en el Parc de Recerca Biomèdica de Barcelona, que tiene proyectos de investigación sobre al-

ÚTIL PARA LA INVESTIGACIÓN

Se podrá estudiar la eficacia de fármacos en fases iniciales de la enfermedad

UN DEBATE EMERGENTE

¿Quién querrá saber que tendrá alzheimer cuando aún está en plenas facultades?

zheimer liderados por los neurólogos Rafael Blesa, de Sant Pau; Jordi Peña, del hospital del Mar; y Mercè Boada, del hospital Vall d'Hebron y la fundación ACE.

Después de que la compañía Lilly anunciara el mes pasado que un fármaco experimental contra la proteína betaamiloide había fracasado en pacientes con alzheimer en fases avanzadas, la gran esperanza ahora es encontrar fármacos que sean eficaces en fases más precoces de la enfermedad. Molinuevo compara la estrategia empleada hasta ahora, y que en el fármaco de Lilly ha resultado fallida, a “intentar frenar un tren que va a 250 por hora; hay que intentar frenarlo cuando aún estamos a tiempo”.

Las compañías farmacéuticas tienen en estos momentos más de 60 fármacos experimentales contra el alzheimer. Averiguar si son eficaces requerirá técnicas de diagnóstico que permitan ver cómo evolucionan los pacientes cuando los fármacos se empiezan a administrar desde que aparecen los primeros síntomas o antes. “Esta es la principal utilidad que van a tener en el futuro próximo las pruebas de diagnóstico que analizan directamente las proteínas betaamiloide y tau –predice Rafael Blesa–. Ayudarán a que avance la investigación”.

LA CONSULTA



¿Hay esperanza para los enfermos de alzheimer?

Con frecuencia el presidente Maragall me refresca la memoria para recordarme que la enfermedad de Alzheimer fue descrita hace más de cien años y que seguimos sin soluciones, que carecemos de tratamientos efectivos. Ciertamente, cuando se manifiesta la primera sintomatología ya es tarde, pues no sabemos frenar su injusta evolución. Además, disponemos de evidencias científicas muy débiles que justifiquen la prescripción de entrenamiento mental u otros hábitos o prácticas preventivas como medidas determinantes para frenar el declive cognitivo. ¿Existe alguna esperanza para las personas que viven con alzheimer?

Sólo con que supiéramos cómo retrasar cinco años la aparición clínica de las demencias, podríamos reducir a la mitad el número de enfermos existentes, algo nada trivial. Pasqual Maragall ya se dijo a sí mismo que en ningún lugar estaba escrito que padecía una enfermedad invencible, a sabiendas de que el reto sólo se podía desafiar redoblando los esfuerzos en investigación científica. La realidad es que se ha logrado neutralizar la mayoría de las enfermedades infecciosas, prevenir la mayoría de las enfermedades cardiovasculares y se está consiguiendo curar determinados cánceres. En definitiva, nuestra calidad de vida está cambiando sustancialmente. Vivimos muchos más años que hace un siglo, y los viviremos muchísimo mejor que nuestros antepasados, fundamentalmente gracias a los avances del conocimiento científico.

La comunidad científica dedicada a los retos del alzheimer y enfermedades relacionadas crece constantemente. Cada semana se publica una media de diez hallazgos nuevos y existen más de sesenta fármacos en fase de pruebas clínicas, pero este esfuerzo sigue siendo insuficiente.

Pasqual Maragall vive su diagnóstico y su compromiso habiendo accedido a rodar el documental *Bicicleta, cuchara, manzana*, donde relata sus más de dos años bajo esta amenaza, reconociendo que la ciencia necesita sus tiempos y sus recursos, asumiendo que su implicación con la ciencia no necesariamente se traducirá en beneficio propio y, cómo no, rebelándose cuando se

Cada vez hay mayor esperanza porque el conocimiento científico está dando pasos de gigante

crean expectativas prematuras, semana sí semana también. Pasqual Maragall se ha comprometido porque tiene esperanza, porque puede haber suerte, porque quizá sonará la

flauta, pues la ciencia es así, de forma inesperada puede saltar un gran avance, una gran solución. Cada vez hay mayor esperanza porque la concienciación sobre estas enfermedades crece y porque en pocos años el conocimiento científico sobre ellas está dando pasos de gigante.

Con Pasqual Maragall a menudo bromeamos con el dicho de que sin boletos, no puedes esperar a que te toque la lotería. Sin apuestas serias y convencidas en favor de la ciencia, no podemos esperar resultados y soluciones. De nuevo, nuestros gobernantes deberían tomar buena nota de ello en épocas de recortes presupuestarios que no respetan la apuesta por el conocimiento y la innovación.

Nos encontramos en un momento de cambio económico y social en el que también les ha llegado el turno al capital privado y a la filantropía, ya que sin su implicación en el sector de la ciencia ni mantendremos la prosperidad alcanzada hasta ahora ni la firme esperanza que aún tenemos de vivir en directo la curación de estas enfermedades.

JORDI CAMÍ

Director de la Fundació Pasqual Maragall



¿LE GUSTARÍA SABER SI TENDRÁ
ALZHEIMER?
www.lavanguardia.es/encuestas